

Julia Bauer ist Vorstandsmitglied der Hamburger Tafel.
FOTOS: DAGMAR GEHM



DAGMAR GEHM, HAMBURG

1994 von der inzwischen verstorbenen Ehrenvorsitzenden Annemarie Dose gegründet, unterstützt die Hamburger Tafel nach wie vor Bedürftige mit Nahrungsmitteln, die nicht mehr für den Verkauf vorgesehen sind – ganz ohne staatliche Unterstützung. Während der Pandemie geriet der Verein unter Druck. Denn Restaurants wurden geschlossen, Messen und Veranstaltungen fanden nicht mehr statt – Quellen, um Lebensmittel einzusammeln und an Ausgabestellen zu verteilen. Trotzdem haben es die Organisatoren zusammen mit einem Heer an Ehrenamtlichen geschafft, ausreichende Versorgung zu garantieren, damit in Hamburg niemand hungern muss. Obwohl die Spenden weniger wurden, gleichzeitig aber die Zahl der Bedürftigen stieg. 30.000 Menschen werden jetzt wöchentlich versorgt.



Das Leitungsteam der Hamburger Tafel; (v.l.) Jan Henk Hellwege, Carina Frischke, Julia Bauer und Florian Herrmann.

Ein Tag für die Familie

28. August: Beratung, Kunst, Sport, Spaß

HAMBURG Eine Vielzahl von Anbietern öffnet am 28. August die Türen für Familien. Im Fokus stehen alle Themen, die den Familienalltag betreffen: Beratung und Unterstützung, Bildung und Betreuung, Spiel und Sport, Kunst und Kultur. Mehr als 200 Einrichtungen, Vereine und Initiativen sind dabei. Sie präsentieren ihre Angebote dort, wo die Familien zu Hause sind, in den einzelnen Stadtteilen. In der Corona-Pandemie sind Familien besonders herausgefordert. Weit über ein Jahr hat der Alltag vieler Eltern zwischen Kinderbetreuung, Home-Schooling und Beruf stattgefunden. Für Kinder ist es eine überaus lange Zeit in ihrer Entwicklung, die von Einschränkungen und begrenzten Entfaltungsmöglichkeiten geprägt ist.

Umso wichtiger ist, dass es in Hamburg ein breites Angebot für Familien gibt, sowohl in der Beratung und Unterstützung als auch in Bildung und Freizeit. Mit den vielfältigen,

professionellen und engagierten Angeboten stehen sie den Familien zur Seite. Der Hamburger Tag der Familien bietet eine große Chance, die Angebote der Initiativen und Träger bekannt zu machen und zu entdecken. Die Hamburger Sozialsenatorin Dr. Melanie Leonhard sagt dazu: „Mit dem Hamburger Tag der Familien wollen wir zeigen, dass es in den Stadtteilen und Quartieren viele Anlaufstellen und Angebote gibt. Zahlreiche Mitmachaktionen im Freien laden Kinder und Ihre Eltern ein. Wir möchten Familien motivieren und ermutigen, diese Angebote kennenzulernen oder einfach endlich mal wieder bei vertrauten Institutionen persönlich vorbeizuschauen.“



Das gesamte Programm wird auf www.hamburg.de/familientag und auf den Social-Media-Kanälen der Sozialbehörde veröffentlicht. Hier finden sich auch alle wichtigen Informationen für eine Teilnahme

„Wir können nicht mehr die ganz große Palette bieten“

Hamburger Tafel: Wie 120 Ehrenamtliche den Betrieb am Laufen halten

Wir können nicht mehr die ganz große Palette bieten.“

14 Sprinter sind täglich unterwegs, um Lebensmittel einzusammeln. 40 Tonnen wurden vor Corona pro Woche bewegt, jetzt sind es deutlich mehr. Auch deshalb, weil an vielen Ausgabestellen ein Anstieg an Menschen verzeichnet wird, die auf regelmäßige Unterstützung durch Lebensmittel angewiesen sind.

„Das Angebot variiert jeden Tag. Wir wissen nie, wieviel wir bekommen und was“, sagt Bauer. Die Menge an Lebensmitteln reicht zwar, dafür hat die Tafel jetzt einen deutlichen Mehraufwand. „Um die frischen Sachen zu bekommen“, fahren wir sicher acht bis zehn Stationen

pro Woche mehr an. 120 Ehrenamtliche halten den Betrieb am Laufen.“

Seit der Pandemie ist das „Schrödingers“ am Schanzepark eine neue und große Ausgabestelle in Eimsbüttel. „Unser Ausgabetag ist montags von 12 bis 14 Uhr“, sagt Claudia Mohr, Vorstand des gemeinnützigen Vereins. Rund 500 Empfänger werden dabei versorgt. „Wir packen für alle je eine Tüte voller Lebensmittel und Hygieneartikeln – für jeden das Gleiche. ‚Liebe in Tüten‘ nennt sich unsere Aktion.“ Zwei- bis dreimal pro Woche fährt Mitarbeiter Holger zum Zentrallager der Hamburger Tafel, um dort hauptsächlich Grundnahrungs-

14

Sprinter der Hamburger Tafel sind täglich unterwegs

mittel abzuholen.

Mit einer Bitte richtet sich die Hamburger Tafel an Industrie, Gastronomie, Landwirte und Großhändler: „Da das Volumen der Lebensmittelspenden noch nicht wieder den alten Stand vor Corona erreicht hat: Wenn Sie Lebensmittel abzugeben haben, melden Sie sich!“

Spendenmöglichkeit unter hamburger-tafel.de

HILFE FÜR DIE HAARE

Vor einigen Jahren bemerkte Jeany, dass ihre Haare nicht mehr so schön und dick wie früher waren. „Ich war verzweifelt und habe so viele verschiedene Produkte ausprobiert, immer ohne Erfolg. Seit ich HAIR VOLUME benutze, bin ich endlich wieder glücklich.“

Verzweifelt über meine HAARE!

Jeany ist 55 Jahre und arbeitet seit 32 Jahre in einem der größten Drogeriemärkte Hamburgs. „Für mich ist es wichtig, dass ich immer gepflegt aussehe. Ich bin ja das Gesicht des Geschäfts und habe mit vielen Kunden zu tun.“

Drogeriemarkt arbeite, kenne ich die neuesten Produkte gegen Haarverlust, und glauben Sie mir, ich habe viele ausprobiert, jedoch ohne Erfolg. Ich war traurig, dass ich jetzt für den Rest meines Lebens damit klar kommen muss.

Hat alles ausprobiert

Vor einigen Jahren habe ich nach dem Duschen immer mehr Haare im Abfluss gefunden. Ich war geschockt. Da ich in einem

Über HAIR VOLUME gelesen

Bei meinem Zahnarzt habe ich dann in einem Magazin über HAIR VOLUME gelesen. Ich dachte, ich könnte es mal probieren.

Wieder glücklich!

Und siehe da, nach nur 15 Tagen bemerke ich schon einen Effekt bei den Haaren unter der Dusche. Täglich erscheinen mir meine Haare dicker und glänzender. Ich bin sicher, die Lösung liegt in Hair Volume, denn es enthält Biotin, das wissenschaftlich belegt zur Erhaltung normaler Haare beiträgt und Kupfer zur Unterstützung der Haarpigmentierung.“

Probieren Sie dieses Produkt!

Ich bin so froh, dass ich HAIR VOLUME an alle meine Bekannte empfehlen kann und hoffe, dass es vielen anderen Frauen hilft.



ANZEIGE

DICKERES HAAR
KLINISCH ERPROBTE
TABLETTE
SCHÖNERES HAAR



Aufgrund seiner hohen Wirksamkeit ist HAIR VOLUME einer der meistverkauften Nahrungsergänzungsmittel für die Haare und ist mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet



JETZT AKTUELL: Bestellen Sie Hair Volume noch heute und wir liefern kostenfrei bis an Ihre Haustür.

Gehen Sie auf www.newnordic.de, oder rufen Sie uns an: **Tel.: 04101 696960**

Auch in Ihrer Apotheke erhältlich: 30 Tabl. (PZN 09099891) 90 Tabl. (PZN 10260452)



Millionen zufriedener Kunden weltweit



Das dritte Siegerbild der Jury: Charlotte Köpf (16, elfte Klasse der Max-Brauer-Schule) hat ihr Foto „Innen ist die Hoffnung“ genannt. FOTO: CHARLOTTE KÖPF

So erleben Schüler die Pandemie

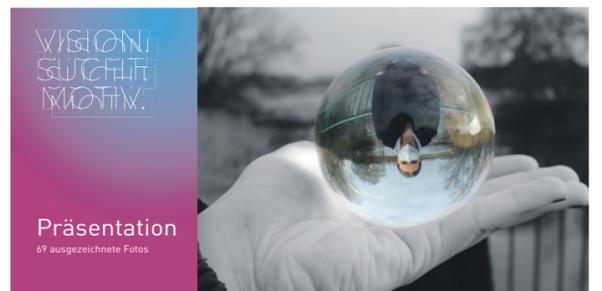
Fotoausstellung im Museum für Kunst und Gewerbe

HAMBURG. Diese Ausstellung ist nicht nur für die Bildermacher etwas ganz Besonderes. Bis zum Sonntag, 29. August, werden 69 ausgezeichnete Fotos des Wettbewerbs „Vision.Sicht.Motiv“ gezeigt. Der Eintritt im „Freiraum“ des Museums für Kunst und Gewerbe, Steintorplatz 1, ist frei.

Das Bild von Anouk Bartels (18) zeigt es: Die Welt steht Kopf. Ähnlich wie auf dem Bild der

Zwölftklässlerin vom Nelson-Mandela-Gymnasium haben die teilnehmenden Schüler erfolgreich versucht, in der Coronazeit kreativ zu werden. Sie zeigen eindrucksvoll wie die jungen Fotografen die Pandemie erleben. „Die Jugendlichen geben sehr viel von sich preis“, weiß Wettbewerbsleiterin Cläre Bordes von der Stadtteilschule Stellingen.

vision.sucht-motiv.de



69 ausgezeichnete Fotos: Die Einladung zur Ausstellung. Das Foto stammt von Anouk Bartels (18) aus der 12. Klasse des Nelson-Mandela-Gymnasiums in Wilhelmsburg. FOTO: PR

Neuartige Entwicklung
Hair Volume ist eine neuartige Entwicklung, die mit keinem anderen Produkt vergleichbar ist. Es ist das einzige Produkt mit Apfelextrakt und damit reich an speziellem Procyanidin-B2 – ein natürlicher Inhaltsstoff. Es enthält Biotin, das zur Erhaltung normaler Haare beiträgt und Kupfer zur Unterstützung der Haarpigmentierung. **Gelatinefrei. Nur 1 Tablette pro Tag.**